

Manejar el Asma en las Escuelas y Jardín de Niños (Guardería)

- ★ **Asegúrese que cada niño(a) que padezca de asma tenga un plan de acción** que incluya los síntomas premonitorios a un ataque, las medicinas y dosis necesarias, que factores provocan un ataque, y que hacer en caso de emergencia.
- ★ **Saber que factores ocasionan ataques de asma** y proporcionar un ambiente interior y exterior libre de factores que provocan ataques de asma. Evite que el niño(a) se exponga al polvo, humo de cigarro, moho, olores fuertes, aire muy frío y a otros niños (as) que padezcan de infecciones respiratorias. Use productos químicos que sean mas seguros y menos tóxicos para limpiar y para el control de las hierbas malas y pestes/insectos.
- ★ **Provea diversión y actividades interiores cuando el aire sea de mala calidad o en días que el nivel del polen sea alto.** Sierre las ventanas y use el aire acondicionado cuando sea posible.
- ★ **Evite irritantes** como cosméticos, químicos y materiales de arte que tengan olores fuertes.
- ★ **Es importante saber que los niños (as) que padecen de asma severa están ausentes con mas frecuencia.** Déles mas ánimos y más tiempo para que estén al corriente.

- ★ **No permita mascotas con pelo o plumas.** Estos pueden provocar los ataques de asma.
- ★ **Anime a los niños(as) a participar en educación física.** Deben de hacer ejercicio de calentamiento antes de iniciar cualquier actividad. Algunos niños (as) necesitaran tomar su medicamento para el asma antes de participar en cualquier actividad física.
- ★ **La medicina para el asma debe suministrarse si el niño(a) esta tosiendo, teniendo respiración jadeante, respirando con dificultad, tiene opresión en el pecho, y/o se ve con fatiga/cansancio. Notifique a los padres/guardianes, a la enfermería de la escuela, al personal de la escuela ó al medico del niño(a).**

Uno de cada seis niños(as) en California menores de 18 años se han diagnosticado con asma (Encuesta de California para la Salud, 2005.

Varias áreas del condado han tenido altos niveles de hospitalizaciones que el promedio estatal.

Los ataques de asma son la causa principal por cual los niños(as) son llevados a las salas de emergencia.

Asma y las enfermedades crónicas son la causa principal del ausentismo en las escuelas.

Las muertes relacionadas con el asma son evitables.

Contra Costa Asthma Coalition



La Coalición de Asma de Contra Costa es una sociedad compuesta de varias organizaciones e individuos cuya misión es intensificar la habilidad del Condado de Contra Costa para prevenir el asma y mejorar las vidas de las personas afectadas por el mismo.

¿Tiene Problemas de Asma en su Escuela o Jardín de Niños (Guardería)?

La Coalición de Asma en Contra Costa ofrece recursos que pueden ayudar a los proveedores de cuidados de niños, personal de escuelas y a los padres/guardianes a:

- * Reducir el absentismo y retraso
- * Mejorar el desempeño académico
- * Aumentar la participación en las actividades físicas
- * Entender y mejorar el tratamiento de asma
- * **Vea adentro para la lista de recursos.**

Contra Costa Asthma Coalition

Las organizaciones que participan en la Coalición del Asma proveen varios servicios para ayudar a estudiantes, padres y empleados a aprender sobre el asma y como mantener un ambiente sano para los niños(as) con asma. Estos servicios incluyen:

- ★ **Programas Educativos** para estudiantes, padres y empleados
- ★ **Información sobre los factores** que provocan los ataques y como controlarlos
- ★ **Una Enfermera Registrada** para manejar los casos de familias con asma
- ★ **Información sobre la legislación nueva** limita a los vehículos comerciales/autobuses de escuela mantenerse inmóviles y con el motor prendido para controlar las emisiones de diesel y permitir a los niños traer consigo sus inhaladores en la escuela

Recursos Adicionales

- ★ Allergy and Asthma Network Mothers of Asthmatics 1-800-878-4403
www.aanma.org
- ★ American Lung Association Helpline: 1-800-LUNGUSA
- ★ Asthma and Allergy Foundation of America 1-800-7-ASTHMA
www.aafa.org
- ★ Kaiser Permanente Pediatric Asthma Webinars 1-866-417-9700
www.signup4.com/ASTHMA
- ★ Para información acerca de Elegibilidad de Medi Cal, llame a: Richmond 510-231-8114, Hercules 510-262-7700, Condado County 925-313-7987, o Condado Este County 925-706-4980.

Organización	Servicios	Áreas de Servicio	Números de Información
American Lung Association of California	Programas de Asma para guarderías, maestros, niños (as) de edad escolar y adolescentes para aprender acerca del control del asma.	Disponible a través de la nación bajo petición	(510) 638-LUNG Contact@californialung.org www.lungusa.org
John Muir Community Health Alliance	Clases para la Comunidad; Servicios acerca del asma para maestros y empleados del Distrito Escolar.	Concord, Bay Point, Condado Central/Este	(925) 363-7588 www.johnmuirhealth.com
Contra Costa Health Plan (CCHP)	Educación del Asma para clínicas del condado, herramientas de auto administración para el asma, evaluación de factores dentro de la casa, administración de casos médicos complejos.	Disponible a través de la nación para miembros del CCHP y pacientes sin seguro que califican bajo la red de programas de los Centros Médicos Regionales de Contra Costa.	(877) 313-6905 (925) 313-6917
Contra Costa Public Health Asthma Program	Educación y asistencia para el asma en clínicas, escuelas y hogares de niños(as) con asma. Educación y administración del asma en las escuelas y la comunidad.	Disponible a través de la nación bajo petición	(925) 313-6242
Community Action to Fight Asthma (CAFA)	Red estatal de coaliciones unidas para la reducción de factores ambientales para niños de edad escolar.	Coalición del Asma en el Condado de Contra Costa y estatal	(925) 313-6764 www.calasthma.org
Regional Asthma Management & Prevention Initiative (RAMP)	Red cibernética, talleres acerca del asma en las escuelas.	Greater Bay Area	(510) 302-3365 info@rampasthma.org www.rampasthma.org

Para mas información o para unirse a la Coalición del Asma en Contra Costa, mande un correo electrónico a: ccac-admin@hotmail.com