

# Como Usar el Nebulizador

Como proveedor de cuidado de niños, usted juega un papel importante para mantener la salud de un niño con el asma. Una de las responsabilidades que usted puede tener es como usar una unidad de nebulizador en caso de un ataque de asma o para la medicina diariamente preventiva. Una unidad del nebulizador incluye una pequeña máquina de compresor que convierte la medicina líquida en una niebla que es inhalado fácilmente en los pulmones. Las máquinas de nebulizadores y compresor son de muchas formas y tamaño. Pregunte al padre/guardián y/o a un proveedor de asistencia médica que le demuestre cómo utilizar la unidad, y lea las instrucciones con cuidado.

## En general, para Utilizar una Unidad de Nebulizador:

### PREPARACION DEL NEBULIZADOR

1. Coloque la máquina de compresor en una superficie firme. Abra el compartimiento de almacenamiento (si hay uno). Lave las manos.
2. Reúna la copa de nebulizador. Conecte una punta del tubo a la copa y el otro tubo a la máquina.
3. Ponga la dosis correcta de la medicina en la taza. (Repase el plan de la medicación del niño para la dosis correcta y compruebe la fecha de vencimiento en el medicamento.)
4. Conecte la boquilla/máscara a la copa.
5. Prenda la máquina. Una niebla debe salir.

### ADMINISTRE LA MEDICINA

1. \* Si el niño utiliza una **Máscara**. Coloque suavemente la máscara sobre la nariz del niño y boca. La máscara debe quedar cómodamente sobre la nariz y boca  
\* Si el niño utiliza una **Boquilla**: Coloque la boquilla entre los dientes del niño. Pida que el niño cierre los labios alrededor de la boquilla.
2. Aliente al niño a inhalar y exhalar normalmente.
3. El tratamiento toma 10 a 15 minutos. Cuando toda la medicina ha sido distribuida, el sonido de la unidad de nebulizador cambiará de un tararear a un farfullando el ruido. Verifique la copa de nebulizador. Cuando se acaba la medicina, dé vuelta apagado la máquina y desconecte los tubos.
4. Haga que el niño enjuague su boca con agua.
5. Limpie el nebulizador después de cada uso para asegurar que trabaje correctamente. (Ve por favor abajo.)

### LIMPIE LA UNIDAD DE NEBULIZADOR

1. Sacuda el exceso de humedad de los tubos después de cada uso. Corra la máquina durante unos pocos minutos mientras esta conectado sólo a la tubería para quitar cualquier exceso de humedad. No empape los tubos.
2. Siga las instrucciones detalladas sobre como limpiar el nebulizador y límpielo después de cada uso. En la mayoría de los casos, usted necesitará remojar simplemente las partes en agua tibia y con jabón, enjuague, y permita que ellos ventilar y se sequen. Una vez que sequen, póngalos en una bolsa limpia con cerradura.
3. Verifique el filtro de máquina todos los meses y lo reemplazarlo si fuera necesario.
4. Almacene la máquina en una bolsa plástica o un contenedor cerrado para reducir su exposición para quitar el polvo.



Compresor y Nebulizador con Máscara